

## YOGA PER BAMBINI

### L'ALBERO DELLA LUNA

C'ERA UNA VOLTA ,UN BELLISSIMO ALBERO INNAMORATO DELLA LUNA .

TUTTE LE SERE GUARDAVA VERSO L'ALTO PER SALUTARLA.

A VOLTE PERO' IL CIELO SI RICOPRIVA DI NUVOLE TANTO DA NASCONDERLA.

COSI' L'ALBERO DIVENTAVA TRISTE .

UN GIORNO PASSO' UNO SCOIATTOLO CHE VEDENDOLO TRISTE DISSE : NON ESSERE GIU' DI MORALE PERCHE'

QUANDO CI SONO LE NUVOLE PUOI GUARDARE NEL TUO CUORE E LI LA TROVERAI .

L'ALBERO ALLORA CHIUSE I SUOI RAMI E GUARDANDO DENTRO DI SE FU FELICE DI VEDERE LA LUNA SORRIDERGLI.

DI LI A POCO PASSO' UNA BELLISSIMA CICOGNA CHE PORTAVA CON SE UN MESSAGGIO DELLA LUNA CHE DICEVA:

"CARO ALBERO ANCHE IO TI VOGLIO BENE E SE DURANTE LE SERE CHIARE GUARDERAI NELLO

STAGNO MI TROVERAI RIFLESSA LI' "

PROPRIO QUELLA NOTTE , L'ALBERO GUARDO' NELLO STAGNO E VIDE RISPECCHIATA LA SUA AMATA.

ERA COSI' CONTENTO CHE ALZO' I SUOI RAMI AL CIELO MA COSI' FACENDO ,NON RIUSCI' PIU' A VEDERLA .

QUELLA NOTTE L'ALBERO CAPI' CHE LA LUNA SI DIVERTIVA A GIOCARE A NASCONDINO CON LUI.

LE PIACEVA NASCONDERSI NELLO STAGNO, DIETRO LE NUVOLE E NEL SUO CUORE .