



# Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio VII - Ambito territoriale di Novara

Ai Dirigenti scolastici e ai Coordinatori didattici  
delle Scuole Primarie e Secondarie di I e II grado

Statali e Paritarie

Loro sedi

Ai Docenti interessati

1) **Oggetto:** corso di formazione *“Ben ESSERE A SCUOLA: comunicazione, emozioni, stili di vita”*

L'Ufficio territoriale di Educazione Motoria, Fisica, Sportiva di Novara, in collaborazione con L'Associazione Psicologia Utile di Novara, propone il percorso formativo in oggetto, indirizzato a tutti gli Insegnanti interessati a conoscere, analizzare, potenziare la gestione relazionale e didattica tra docenti e allievi.

Gli incontri saranno incentrati su riflessioni riguardanti

- la capacità comunicativa dell'Insegnante (che si trova a dover costruire e preservare un rapporto di attenzione e fiducia gestendo in modo positivo l'intensità emotiva che ne deriva) e alla sua mission, che comporta un contatto quotidiano con realtà variegata in contesti scolastici dinamici complessi da cui spesso provengono pressioni e interferenze e che originano difficoltà, insicurezze e fragilità;
- le evidenze scientifiche che dimostrano come lo stato di salute, se include attenzione a sé con scelte consapevoli e funzionali a individuare debolezze, punti di forza e strategie di cambiamento, porta ad un accrescimento dell'equilibrio psico-fisico e al benessere personale e in ambito professionale;
- l'individuazione di buone pratiche da promuovere nell'esperienza didattica con gli allievi.

L'iniziativa, trasversale e ricca di significati, si inserisce efficacemente negli ambiti della *Salute* e degli *Stili di vita*; è rivolta a tutti i docenti degli Istituti Comprensivi e delle Scuole Secondarie di II gr.

Area: sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport
Responsabile: Giuseppina Motisi
Riferimento Ufficio EFS: Angela Conti – 339 6822310 – <a href="mailto:edfisica.no@istruzione.it">edfisica.no@istruzione.it</a>



# Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte

Ufficio VII - Ambito territoriale di Novara

dell'Ambito Territoriale di Novara e prevede 4 INCONTRI condotti dai professionisti Barbara Camilli, psicologa e ricercatrice, e Diego Marchesin, Formatore.

## SEDE E CALENDARIO INCONTRI: ITI OMAR – AULA VIDEOCONFERENZA 1

- Lunedì 11 marzo 2024 ore 15.00 – 18.00
- Lunedì 25 marzo 2024 ore 15.00 – 18.00
- Lunedì 8 aprile 2024 ore 15.00 – 18.00
- Lunedì 22 aprile 2024 ore 16.00 – 18.00

Si invitano gli interessati ad inoltrare nota di adesione all'Ufficio scrivente **entro venerdì 8 marzo** compilando la SCHEDA allegata: indirizzo mail di riferimento [edfisica.no@gmail.com](mailto:edfisica.no@gmail.com)

La proposta formativa, gratuita, prevede un numero massimo di **50 partecipanti** (verrà considerato l'ordine di arrivo delle adesioni).

A conclusione del corso è previsto il rilascio dell'**attestato di partecipazione**.

### Per informazioni:

prof.ssa Angela Conti – Ufficio Territoriale Ed. Fisica Novara tel. 339 6822310

### ALLEGATI:

presentazione corso di formazione  
modulo ISCRIZIONE

Ringraziando per la consueta collaborazione, si invitano i Dirigenti e i Coordinatori in indirizzo ad informare il personale interessato.

La Dirigente

Giuseppina Motisi

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse



Firmato digitalmente da  
MOTISI GIUSEPPINA  
C = IT  
O = MINISTERO  
DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

Area: sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport

Responsabile: Giuseppina Motisi

Riferimento Ufficio EFS: Angela Conti – 339 6822310 – [edfisica.no@istruzione.it](mailto:edfisica.no@istruzione.it)

**Dottoressa Barbara CAMILLI**  
Psicologa Psicanalista Ricercatrice Naturopata

**Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte**  
**VII – Ambito Territoriale di Novara**  
**EDUCAZIONE MOTORIA, FISICA E SPORTIVA**  
Baluardo Massimo d'Azeglio, 1  
**NOVARA**

**OGGETTO: Progetto Comunicazione**

**Corso sulla Comunicazione**  
**con relativo BenESSERE sul lavoro**  
**L'ascolto che mantiene viva la comunicazione: il linguaggio dell'accettazione**  
**attraverso l'ASCOLTO ATTIVO**

#### **Il potere del linguaggio dell'accettazione**

Quando una persona è capace di provare e di comunicare a un'altra una sincera accettazione, può diventare di grande aiuto.

L'accettazione dell'altro, così com'è, è determinante per costruire una relazione in cui l'altro possa crescere, maturare, operare cambiamenti costruttivi, imparare a risolvere problemi, tendere ad un equilibrio psicologico, diventare più produttivo e creativo, realizzare pienamente il proprio potenziale.

È uno di quei paradossi semplici della vita: quando una persona sente di essere sinceramente accettata per quello che è, si sente libera di prendere in considerazione un possibile cambiamento, di pensare a una possibile crescita, a cosa vorrebbe diventare, a come realizzare maggiormente il proprio potenziale.

L'accettazione è come il terreno fertile che permette a un seme minuscolo di trasformarsi nel bel fiore che può diventare.

#### **Quali sono i passaggi più importanti che si devono utilizzare per rendere la comunicazione efficace?**

I Punti Cardine di una Comunicazione Efficace

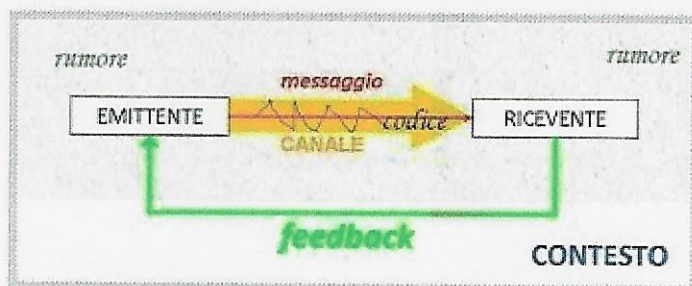
- 1) Ascolto Attivo.
- 2) Comunicazione Non Verbale.
- 3) Comunicazione Paraverbale.
- 4) Comunicazione Assertiva.
- 5) Linguaggio Persuasivo.
- 6) Comprensione.
- 7) Connessione Emotiva.

Studio – Via Pola, 8 – 28100 NOVARA (NO)  
+39 3498325901 – [barbara.camilli@psicologia-utile.it](mailto:barbara.camilli@psicologia-utile.it)

**Dottorssa Barbara CAMILLI**  
Psicologa Psicanalista Ricercatrice Naturopata

**Cosa rende efficace la comunicazione?**

Una comunicazione è efficace se i tre livelli (verbale, paraverbale, non verbale) sono congruenti e se la comunicazione è finalizzata ad entrare in contatto con l'altro, dare e ottenere fiducia, affermare, tranquillizzare, coinvolgere, affascinare, ottenere consenso.



**ARGOMENTI**

- La comunicazione: significato, il valore, il problema quando la comunicazione è interferita, principali interferenze
- Comunicazione efficace: cosa significa, il suo potenziale, ambiti di applicazione, come e che cosa rende incisiva questo tipo di comunicazione
- I blocchi della comunicazioni: cosa significa, quali sono, come si attivano, cosa rappresentano
- Ascolto attivo: l'ascolto che fa sentire compresi, la funzione, il valore, importante risorsa nelle situazioni difficili
- Come migliorare la capacità di ascolto e di comunicazione

Il corso prevede la seguente scalettatura:

- 3 incontri della durata di 3 ore cadauno con gruppi diversi di insegnanti
- 1 incontro della durata di 2 ore quale momento di confronto ed approfondimento delle tecniche apprese dagli insegnanti

Preparazione del materiale dedicato

Restituzione finale con materiale di sintesi in base a quanto emerso durante il corso

Novara, 03 febbraio 2024

Dottorssa Barbara Camilli

Studio – Via Pola, 8 – 28100 NOVARA (NO)  
+39 3498325901 – barbara.camilli@psicologia-utile.it